

Jón Þór Friðgeirsson

Menntun

Frá 01.05'88	Hótel Borgarnes – Byrja námssamning
Frá 01.05'90	Hótel Loftleiðir – Flyt mig yfir á Hótel Loftleiði og klára samning. Bjarni Þór Ólafsson var meistari minn
20.12'91	Sveinspróf
1994	Meistarapróf frá Iðnskólanum í Reykjavík

Reynsla

01.02'92 – 01.10'94	Skólabrú – Eitt ár sem kokkur og eitt ár sem meðeigandi
01.10'94 – 01.05'95	Kringlukrá
01.05'95 – 01.06'97	Hótel Saga – Vinn í skruð og súlnasal
01.06'97 – 01.09'97	Þverá/Kjarrá veiðihús Borgarfirði
15.09'97 – 01.07'00	Gautefall Hotell of Appartement Norge – Yfirkokkur á fjalla – og skíðahóтели í Telemark, Noregi
05.02'98 – 13.03'01	Kokkenes Mesterlaug Telemark – Meðlimur, sótti fundi og var dómari yfir sveinsprófum
01.07'00 – 01.05'01	Bö Vertshus og Hotel
15.05'01 – 15.08'01	Þverá/Kjarrá veiðihús Borgarfirði
15.08'01 – 01.10'13	Mötuneyti í HR og Kennaraháskólanum – Stofna fyrirtækið Háskólabáunin sem sá um rekstur mötuneyta í HR, Kennaraháskólanum og Tækniskólanum
01.06'02 – 01.09'02	Hofsá Vopnafirði
01.06'07 – 01.10'13	Café Milano – Eigandi
05.02'14 –	Vátryggingafélag Íslands