|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **20.04 - 26.04.15** | | | | | | | **Þriðjudagur** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **A1** | Grænmetislasagne | | | | Kjöthleifur | | | Súrsætur svínapottréttur | | | Steikt lambalæri | | | Þorskhnakki | | | Soðinn fiskur | | | | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | | | Brún lauksósa | | | | Béarnaisesóa | | | | Tómatconasse | | | | Hollandaisesósa | | | | Sveppasósa m/kókos | | | |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta 'brauð/egg** | Hvítlauksbrauð | | | | Kartöflumús | | | Buglur | | | Kartöflur | | | Kartöflumús m/spínati | | | Kartöflur/rúgbrauð/smjör | | | | Hrísgrjón |
| **Soðið grænmeti** | Maísblanda | | | | Grænmetistríó | | | Spergilkál | | | Grænar baunir | | | Spergilkál og gulrætur | | | Blandað grænmeti | | | | Maísblanda |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | | | | Aspassúpa | | | Vanillusúpa | | | Súkkulaði Carter Dor | | | Brauðsúpa | | | Kakósúpa | | | | Ísblóm |
| **Meðlæti með eftirr.** | | Þeyttur rjómi | | | | Gróf smábrauð | | | | Kanilsykur | | Þeyttur rjómi | | | | Þeyttur rjómi | | | | Tvíbökur | |
| **A2 (aldraðir)** | Steikt rauðspretta | | | | Plokkfiskur | | | Buff a la lindström | | | Steinbítur | | | Gúllas | | | Sænsk skinka | | | | Steiktur fiskur |
| **Sósa** | | Chantillysósa | | | | Rúgbrauð m/smjöri | | | | Brún sósa | | Karrýsósa | | | | Brún rjómasósa | | | | Chillisósa | |
| **Kartöfl/hrísgr /pasta brauð/egg** | Kartöflur | | | | Kartöflur | | | Kartöflumús | | | Kartöflur | | | Kartöflumús m/spínati | | | Kartöflumús | | | | Steinseljukartöflur |
| **Soðið grænmeti** | Grænar baunir | | | | Gufus.gulrótarteningar | | | Rauðrófu-laukskombo/spergilkál | | | Grænar baunir | | | Spergilkál og gulrætur | | | Gulrætur og grænarbaunir ora | | | | Gulrætur, ten |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | | | | Aspassúpa | | | Vanillusúpa | | | Súkkulaði Carter Dor | | | Brauðsúpa | | | Kakósúpa | | | | Ísblóm |
| **Meðlæti með eftirr.** | | | Þeyttur rjómi | | | | Kanilsykur | | | | Þeyttur rjómi | | | | Þeyttur rjómi | | | | Tvíbökur | | | |
| **A3 (grænmetis)** | Grænmetislasagne | | | | Kartöflu&linsubuff | | | Tortillas m/linsufyllingu | | | Tófubuff með hnetum | | | Afríkupottréttur | | | Gulrótarbuff | | | | Sveppabaka |
| **Sósa** | | | Spínatsósa | | | | Grísk gúrkusósa | | | | Smábrauð ,smjör | | | | Fetakotasæla | | | | Sojasósa | | | |
| **Kartöflur/hrísgrjón/ pasta/brauð/egg** | | Hvítkálsbrauð | | | | Kartöflubátar | | | | Buglur | | Perlubygg m/trönjuberjum | | | | Ofnbakaðar sætar kartöflur | | | | Hrísgrjón | |
| **Hrásalat** | Salat m.appelsinu/hunangsdress | | | | Agúrkusalat m/hvítkál og maís | | | Hvítkálssalat/ananas | | | Rifnar gulrætur | | | Jöklasalat með gulrófum og papriku | | | Grænsalat | | | | Tómatbátar |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | | | | Aspassúpa | | | Vanillusúpa | | | Súkkulaði Carter Dor | | | Brauðsúpa | | | Kakósúpa | | | | Ísblóm |
| **Meðlæti með eftirr.** | | | Þeyttur rjómi | | | | Kanilsykur | | | | Þeyttur rjómi | | | | Þeyttur rjómi | | | | Tvíbökur | | | |
| **A4 (börn)** | Steikt rauðspretta | | | | Plokkfiskur | | | Súrsætur svínapottréttur | | | Steikt lambalæri | | | Þorskhnakki | | | Sænsk skinka | | | | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | | Chantillysósa | | | | Rúgbrauð m/smjöri | | | | Béarnaisesóa | | Tómatconasse | | | | Brún rjómasósa | | | | Sveppasósa m/kókos | |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta brauð/cous cous** | Kartöflur | | | | Kartöflur | | | Kartöflumús /spergilkál | | | Kartöflur | | | Kartöflumús m/spínati | | | Kartöflur | | | | Hrísgrjón |
| **Barnahrásalat** | Tómatbátar | | | | Agúrkustafir | | | Gulrótastangir | | | Rauð paprika | | | Gurótastangir | | | Agúrkusneiðar | | | | Tómatbátar |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | | | | Aspassúpa | | | Vanillusúpa | | | Súkkulaði Carter Dor | | | Íspinni | | | Kakósúpa | | | | Ísblóm |
| **Meðl.með eftirr.** | | | | Þeyttur rjómi | | | | | Kanilsykur | | | | Þeyttur rjómi | | | | | Tvíbökur | | | | |
| **RDS 1** | Grænmetislasagne | | | | Kjöthleifur | | | Súrsætur svínapottréttur | | | Steikt lambalæri | | | Þorskhnakki | | | Soðinn fiskur | | | | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | | | Brún lauksósa | | | | Béarnaisesóa | | | | Tómatconasse | | | | Hollandaisesósa | | | | Sveppasósa m/kókos | | | |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta /brauð/cous cous** | Hvítlauksbrauð | | | | Kartöflumús | | | Buglur | | | Kartöflur | | | Kartöflumús m/spínati | | | Kartöflur/rúgbrauð L&L | | | | Hrísgrjón |
| **Soðið grænmeti** | | Maísblanda | | | | Grænmetistríó | | | | Spergilkál | | Grænar baunir | | | | Blandað grænmeti | | | | Maísblanda | |
| **Hrásalat** | Salat m.appelsinu/hunangsdress | | | | Agúrkusalat m/hvítkál og maís | | | Hvítkálssalat/ananas | | | Rifnar gulrætur | | | Jöklasalat með gulrófum og papriku | | | Grænsalat | | | | Tómatbátar |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | | | | Melóna | | | Kókoskarrísúpa | | | Maíssúpa | | | Ávaxtatríó m/vanillu-myntukrem | | | Perur | | | | Vínber |
| **OP** | Steikt rauðspretta | | | | Plokkfiskur | | | Súrsætur svínapottréttur | | | **Steikt lambalæri** | | | Þorskhnakki | | | Sænsk skinka | | | | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | | Chantillysósa | | | | Rúgbrauð m/smjöri | | | | Béarnaisesóa | | Smjör | | | | Brún rjómasósa | | | | Sveppasósa m/kókos | |
| **Kartöflhrísgr/pasta pa'/brauð/cous cous** | Kartöflur | | | | Kartöflur | | | Buglur | | | Kartöflur | | | Kartöflumús m/spínati | | | Kartöflumús | | | | Hrísgrjón |
| **Soðið grænmeti** | Grænar baunir | | | | Gufus.gulrótarteningar | | | Spergilkál | | | Grænar baunir | | | Spergilkál og gulrætur | | | Blandað grænmeti | | | | Maísblanda |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | | | | Aspassúpa | | | Vanillusúpa | | | Súkkulaði Carter Dor | | | Brauðsúpa | | | Kakósúpa | | | | Ísblóm |
| **Meðl.með eftirr.** | | | Þeyttur rjómi | | | | Kanilsykur | | | | Þeyttur rjómi | | | | Þeyttur rjómi | | | | Tvíbökur | | | |
| **Síðdegiskaffi A** | Marmarakökur | | | | Kleinur | | | Kryddkaka | | | Hjónabandssæla | | | Muffins m | | | Jólakaka | | | | Sjónvarpsterta |
| **Síðdegiskaffi RDS** | Hrökkbrauð | | | | Heilhv.brauð L&L,ostur | | | Flatkaka m/osti | | | Fjölk.brauð m/smurosti | | | Hrökkbrauð m/kotasælu | | | Heilhv.brauð m/smurosti | | | | Döðlubrauð |