|  |  |
| --- | --- |
|  **20.04 - 26.04.15** | **Þriðjudagur**  |
| **A1** | Grænmetislasagne | Kjöthleifur | Súrsætur svínapottréttur | Steikt lambalæri | Þorskhnakki  | Soðinn fiskur | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | Brún lauksósa | Béarnaisesóa | Tómatconasse | Hollandaisesósa | Sveppasósa m/kókos |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta 'brauð/egg**  | Hvítlauksbrauð | Kartöflumús | Buglur | Kartöflur | Kartöflumús m/spínati | Kartöflur/rúgbrauð/smjör | Hrísgrjón |
| **Soðið grænmeti** | Maísblanda | Grænmetistríó | Spergilkál | Grænar baunir | Spergilkál og gulrætur | Blandað grænmeti | Maísblanda |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | Aspassúpa | Vanillusúpa | Súkkulaði Carter Dor | Brauðsúpa | Kakósúpa | Ísblóm |
| **Meðlæti með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Gróf smábrauð | Kanilsykur | Þeyttur rjómi | Þeyttur rjómi | Tvíbökur |
| **A2 (aldraðir)** | Steikt rauðspretta | Plokkfiskur | Buff a la lindström | Steinbítur | Gúllas | Sænsk skinka | Steiktur fiskur |
| **Sósa** | Chantillysósa | Rúgbrauð m/smjöri | Brún sósa  | Karrýsósa | Brún rjómasósa | Chillisósa |
| **Kartöfl/hrísgr /pasta brauð/egg**  | Kartöflur | Kartöflur | Kartöflumús | Kartöflur | Kartöflumús m/spínati | Kartöflumús | Steinseljukartöflur |
| **Soðið grænmeti**  | Grænar baunir | Gufus.gulrótarteningar | Rauðrófu-laukskombo/spergilkál | Grænar baunir | Spergilkál og gulrætur | Gulrætur og grænarbaunir ora | Gulrætur, ten |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | Aspassúpa | Vanillusúpa | Súkkulaði Carter Dor | Brauðsúpa | Kakósúpa | Ísblóm |
| **Meðlæti með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Kanilsykur | Þeyttur rjómi | Þeyttur rjómi | Tvíbökur |
| **A3 (grænmetis)** | Grænmetislasagne | Kartöflu&linsubuff | Tortillas m/linsufyllingu | Tófubuff með hnetum | Afríkupottréttur | Gulrótarbuff | Sveppabaka |
| **Sósa** | Spínatsósa | Grísk gúrkusósa | Smábrauð ,smjör | Fetakotasæla | Sojasósa |
| **Kartöflur/hrísgrjón/ pasta/brauð/egg**  | Hvítkálsbrauð | Kartöflubátar | Buglur | Perlubygg m/trönjuberjum | Ofnbakaðar sætar kartöflur | Hrísgrjón |
| **Hrásalat**  | Salat m.appelsinu/hunangsdress | Agúrkusalat m/hvítkál og maís | Hvítkálssalat/ananas | Rifnar gulrætur | Jöklasalat með gulrófum og papriku | Grænsalat | Tómatbátar |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | Aspassúpa | Vanillusúpa | Súkkulaði Carter Dor | Brauðsúpa | Kakósúpa | Ísblóm |
| **Meðlæti með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Kanilsykur | Þeyttur rjómi | Þeyttur rjómi | Tvíbökur |
| **A4 (börn)** | Steikt rauðspretta | Plokkfiskur | Súrsætur svínapottréttur | Steikt lambalæri | Þorskhnakki  | Sænsk skinka | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | Chantillysósa | Rúgbrauð m/smjöri | Béarnaisesóa | Tómatconasse | Brún rjómasósa | Sveppasósa m/kókos |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta brauð/cous cous** | Kartöflur | Kartöflur | Kartöflumús /spergilkál | Kartöflur | Kartöflumús m/spínati | Kartöflur | Hrísgrjón |
| **Barnahrásalat** | Tómatbátar | Agúrkustafir | Gulrótastangir | Rauð paprika | Gurótastangir | Agúrkusneiðar | Tómatbátar |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | Aspassúpa | Vanillusúpa | Súkkulaði Carter Dor | Íspinni | Kakósúpa | Ísblóm |
| **Meðl.með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Kanilsykur | Þeyttur rjómi | Tvíbökur |
| **RDS 1** | Grænmetislasagne | Kjöthleifur | Súrsætur svínapottréttur | Steikt lambalæri | Þorskhnakki  | Soðinn fiskur | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | Brún lauksósa | Béarnaisesóa | Tómatconasse | Hollandaisesósa | Sveppasósa m/kókos |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta /brauð/cous cous** | Hvítlauksbrauð | Kartöflumús | Buglur | Kartöflur | Kartöflumús m/spínati | Kartöflur/rúgbrauð L&L | Hrísgrjón |
| **Soðið grænmeti** | Maísblanda | Grænmetistríó | Spergilkál | Grænar baunir | Blandað grænmeti | Maísblanda |
| **Hrásalat** | Salat m.appelsinu/hunangsdress | Agúrkusalat m/hvítkál og maís | Hvítkálssalat/ananas | Rifnar gulrætur | Jöklasalat með gulrófum og papriku | Grænsalat | Tómatbátar |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | Melóna | Kókoskarrísúpa | Maíssúpa | Ávaxtatríó m/vanillu-myntukrem | Perur | Vínber |
| **OP**  | Steikt rauðspretta | Plokkfiskur | Súrsætur svínapottréttur | **Steikt lambalæri** | Þorskhnakki  | Sænsk skinka | Steiktur kjúklingur |
| **Sósa** | Chantillysósa | Rúgbrauð m/smjöri | Béarnaisesóa | Smjör | Brún rjómasósa | Sveppasósa m/kókos |
| **Kartöflhrísgr/pasta pa'/brauð/cous cous** | Kartöflur | Kartöflur | Buglur | Kartöflur | Kartöflumús m/spínati | Kartöflumús | Hrísgrjón |
| **Soðið grænmeti** | Grænar baunir | Gufus.gulrótarteningar | Spergilkál | Grænar baunir | Spergilkál og gulrætur | Blandað grænmeti | Maísblanda |
| **Eftirréttur** | Ávaxtasalat | Aspassúpa | Vanillusúpa | Súkkulaði Carter Dor | Brauðsúpa | Kakósúpa | Ísblóm |
| **Meðl.með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Kanilsykur | Þeyttur rjómi | Þeyttur rjómi | Tvíbökur |
| **Síðdegiskaffi A** | Marmarakökur | Kleinur | Kryddkaka | Hjónabandssæla | Muffins m | Jólakaka | Sjónvarpsterta |
| **Síðdegiskaffi RDS** | Hrökkbrauð | Heilhv.brauð L&L,ostur | Flatkaka m/osti | Fjölk.brauð m/smurosti | Hrökkbrauð m/kotasælu | Heilhv.brauð m/smurosti | Döðlubrauð |