|  |
| --- |
|  **VIKA 2 Hádegi** |
| **27.04 -03.05.15** | **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **1.maí** | **Laugardagur** | **Sunnudagur**  |
| **A1** | Grænmetisfiskur | Nautapottréttur m/karrý&graslauk | Gratínerað Rataoille | Steiktur fiskur | Steiktur kjúklingur | Chilli Con Carne | Svínakambur |
| **Sósa** | Mild tómatsósa m/grænmeti | Hollanaise sósa | Kantarellu/sveppasósa | Soðsósa |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta 'brauð/egg**  | Buglur | Kartöflumús | Smá rúnstykki/smjör | Kartöflur | Kartöflubátar | Kartöflur | Kartöflugratín |
| **Soðið grænmeti** | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti |
| **Eftirréttur** | Exótískt Ávaxtasalat | Blómkálssúpa | Eplabaka | Makkarónuvellingur | Jarðaberja ísblóm | Hrísgrjónagrautur | Súkkulaðibúðingur  |
| **Meðlæti með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Smábrauð | Vanillusósa | Kanilsykur | Kanilsykur | þeyttur rjómi |
| **A2 (aldraðir)** | Hakkbollur | Steinbítur | Nautapottréttur m/tómat | Svínasteik | Soðinn lax  | Soðið slátur | Steiktur fiskur |
| **Sósa** | Brúnsósa | Karrýsósa | Kryddsósa | Bearneaisósa | Köld remúlaðisósa |
| **Kartöfl/hrísgr /pasta brauð/egg**  | Kartöflumús | Kartöflur | Steinseljukartöflur | Kartöflur | Kartöflur | Kartöflumús | Kartöflur |
| **Soðið grænmeti** | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti |
| **Eftirréttur** | Exótískt Ávaxtasalat | Blómkálssúpa | Eplabaka | Makkarónuvellingur | Blandaður ávaxtagrautur | Hrísgrjónagrautur | Súkkulaðibúingur |
| **Meðlæti með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Gróft smábrauð | Vanillusósa | Kanilsykur | Rjómi | Kanilsykur | þeyttur rjómi |
| **A3 (grænmetis)** | Indverskarpönnukökur | Kjúklinga-baunabuff | Gratínerað Rataoille | Miðjarðarhafs-baka | Falafellbollur | Eggaldin og tómatgratín | Tófúbuff |
| **Sósa** | Tómat-kryddjurtasósa | Soja sósa | Köld steinseljusósa | Grísk gúrkusósa |
| **Kartöflur/hrísgrjón/ pasta/brauð/egg**  | Buglur | Hýðishrísgrjón | Smá rúnstykki/smjör | Hrísgrjón | Kartöflumús | Hvítlauksbrauð | Perlubygg m/trönuberjum |
| **Hrásalat**  | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat  |
| **Eftirréttur** | Exótískt Ávaxtasalat | Blómkálssúpa | Eplabaka | Makkarónuvellingur | Jarðaberja ísblóm | Hrísgrjónagrautur | Súkkulaðibúðingur  |
| **Meðlæti með eftirr.** | Þeyttur rjómi | Smábrauð | Vanillusósa | Kanilsykur | Kanilsykur | Þeyttur rjómi |
| **A4 (börn)** | Hakkbollur | Nautapottréttur m/karrý&graslauk | Nautapottréttur m/tómat | Steiktur fiskur | Steiktur kjúklingur | Chilli Con Carne | Svínakambur |
| **Sósa** | Brún sósa | Hollanaise sósa | Kantarellu/sveppasósa | Soðsósa |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta brauð/cous cous** | Kartöflumús | Kartöflumús | Steinseljukartöflur | Kartöflur | Kartöflubátar | Kartöflur | Kartöflugratín |
| **Barnahrásalat** | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Soðið grænmeti |
| **Eftirréttur** | Kakósúpa | Blómkálssúpa | Ísblóma,jarðaberja | Makkarónuvellingur | Jarðaberja ísblóm | Hrísgrjónagrautur | Súkklaðibúðingur |
| **Meðl.með eftirr.** | Tvíbökur | Smábrauð | Kanilsykur | Kanilsykur | Þeyttur rjómi |
| **RDS 1** | Grænmetisfiskur | Nautapottréttur m/karrý&graslauk | Gratínerað Rataoille | Steiktur fiskur | Steiktur kjúklingur | Chilli Con Carne | Svínakambur |
| **Sósa** | Mild tómatsósa m/grænmeti | Kantarellu/sveppasósa | Soðsósa |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta /brauð/cous cous** | Buglur | Kartöflumús | Smá rúnstykki/smjör | Kartöflur | Kartöflubátar | Kartöflur | Kartöflur |
| **Soðið grænmeti** | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti |
| **Hrásalat** | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat | Hrásalat í safa |
| **Eftirréttur** | Exótískt Ávaxtasalat | Blómkálssúpa/smábrauð | Kjúklingasúpa | Ávextir | Spergil og blómkálssúpa | Ávextir | Ávextir |
| **OP**  | Grænmetisfiskur | Steinbítur | Nautapottréttur m/tómat | Steiktur fiskur | Steiktur kjúklingur | Chilli Con Carne | Svínakambur |
| **Sósa** | Mild tómatsósa m/grænmeti | Karrýsósa | Hollanaise sósa | Kantarellu/sveppasósa | Soðsósa |
| **Kartöflhrísgr/pasta pa'/brauð/cous cous** | Buglur | Kartöflur | Steinseljukartöflur | Kartöflur | Kartöflubátar | Kartöflur | Kartöflugratín |
| **Soðið grænmeti** | Soðið grænmeti | soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti | Soðið grænmeti |
| **Eftirréttur** | Kakósúpa | Blómkálssúpa | Eplabaka | Makkarónuvellingur | Jarðaberja ísblóm | Hrísgrjónagrautur | Súkkulaðibúðingur  |
| **Meðl.með eftirr.** | Tvíbökur | Rjómatoppur | Vanillusósa | Kanilsykur | Kanilsykur | Þeyttur rjómi |
| **Síðdegiskaffi A** | Marsarínuterta | Pínsa | Kleinur | Hjónabandssæla | Bananabrauð | Marmarakaka | Brún rúlluterta |
| **Síðdegiskaffi RDS** | Hrökkbrauð | Heilhv.brauð,L&L ostur | Grófar bruður m/osti | Fjölk.brauð m/smurosti | Bananabrauð | Heilhv.brauð m/smurosti | Döðlubrauð |