|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **VIKA 2 Hádegi** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **27.04 -03.05.15** | **Mánudagur** | | | | **Þriðjudagur** | | | **Miðvikudagur** | | | | **Fimmtudagur** | | | **1.maí** | | | | **Laugardagur** | | | | | **Sunnudagur** | | |
| **A1** | | Grænmetisfiskur | | | | Nautapottréttur m/karrý&graslauk | | | Gratínerað Rataoille | | | | Steiktur fiskur | | | Steiktur kjúklingur | | | | Chilli Con Carne | | | | | Svínakambur |
| **Sósa** | | | | | Mild tómatsósa m/grænmeti | | | | | Hollanaise sósa | | | | | Kantarellu/sveppasósa | | | | | | Soðsósa | | | | | |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta 'brauð/egg** | | Buglur | | | | Kartöflumús | | | Smá rúnstykki/smjör | | | | Kartöflur | | | Kartöflubátar | | | | Kartöflur | | | | | Kartöflugratín |
| **Soðið grænmeti** | | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | | | Soðið grænmeti | | |
| **Eftirréttur** | | Exótískt Ávaxtasalat | | | | Blómkálssúpa | | | Eplabaka | | | | Makkarónuvellingur | | | Jarðaberja ísblóm | | | | Hrísgrjónagrautur | | | | | Súkkulaðibúðingur |
| **Meðlæti með eftirr.** | | | Þeyttur rjómi | | | | Smábrauð | | | | Vanillusósa | | | Kanilsykur | | | | Kanilsykur | | | | | þeyttur rjómi | | |
| **A2 (aldraðir)** | | Hakkbollur | | | | Steinbítur | | | Nautapottréttur m/tómat | | | | Svínasteik | | | Soðinn lax | | | | Soðið slátur | | | | | Steiktur fiskur |
| **Sósa** | | | | Brúnsósa | | | | Karrýsósa | | | | | Kryddsósa | | | | Bearneaisósa | | | | | Köld remúlaðisósa | | | | |
| **Kartöfl/hrísgr /pasta brauð/egg** | | Kartöflumús | | | | Kartöflur | | | Steinseljukartöflur | | | | Kartöflur | | | Kartöflur | | | | Kartöflumús | | | | | Kartöflur |
| **Soðið grænmeti** | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | | | Soðið grænmeti |
| **Eftirréttur** | | Exótískt Ávaxtasalat | | | | Blómkálssúpa | | | Eplabaka | | | | Makkarónuvellingur | | | Blandaður ávaxtagrautur | | | | Hrísgrjónagrautur | | | | | Súkkulaðibúingur |
| **Meðlæti með eftirr.** | | Þeyttur rjómi | | | | Gróft smábrauð | | | Vanillusósa | | | | Kanilsykur | | | Rjómi | | | | Kanilsykur | | | | | þeyttur rjómi |
| **A3 (grænmetis)** | | Indverskarpönnukökur | | | | Kjúklinga-baunabuff | | | Gratínerað Rataoille | | | | Miðjarðarhafs-baka | | | Falafellbollur | | | | Eggaldin og tómatgratín | | | | | Tófúbuff |
| **Sósa** | | | | | Tómat-kryddjurtasósa | | | | | Soja sósa | | | | | Köld steinseljusósa | | | | | | Grísk gúrkusósa | | | | | |
| **Kartöflur/hrísgrjón/ pasta/brauð/egg** | | Buglur | | | | Hýðishrísgrjón | | | Smá rúnstykki/smjör | | | | Hrísgrjón | | | Kartöflumús | | | | Hvítlauksbrauð | | | | | Perlubygg m/trönuberjum |
| **Hrásalat** | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | | | Hrásalat |
| **Eftirréttur** | | Exótískt Ávaxtasalat | | | | Blómkálssúpa | | | Eplabaka | | | | Makkarónuvellingur | | | Jarðaberja ísblóm | | | | Hrísgrjónagrautur | | | | | Súkkulaðibúðingur |
| **Meðlæti með eftirr.** | | | Þeyttur rjómi | | | | Smábrauð | | | | Vanillusósa | | | Kanilsykur | | | | Kanilsykur | | | | | Þeyttur rjómi | | |
| **A4 (börn)** | | Hakkbollur | | | | Nautapottréttur m/karrý&graslauk | | | Nautapottréttur m/tómat | | | | Steiktur fiskur | | | Steiktur kjúklingur | | | | Chilli Con Carne | | | | | Svínakambur |
| **Sósa** | | | | | Brún sósa | | | | | Hollanaise sósa | | | | | Kantarellu/sveppasósa | | | | | | Soðsósa | | | | | |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta brauð/cous cous** | | Kartöflumús | | | | Kartöflumús | | | Steinseljukartöflur | | | | Kartöflur | | | Kartöflubátar | | | | Kartöflur | | | | | Kartöflugratín |
| **Barnahrásalat** | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | | | Soðið grænmeti |
| **Eftirréttur** | | Kakósúpa | | | | Blómkálssúpa | | | Ísblóma,jarðaberja | | | | Makkarónuvellingur | | | Jarðaberja ísblóm | | | | Hrísgrjónagrautur | | | | | Súkklaðibúðingur |
| **Meðl.með eftirr.** | | | | Tvíbökur | | | | Smábrauð | | | | | Kanilsykur | | | | Kanilsykur | | | | | Þeyttur rjómi | | | | |
| **RDS 1** | | Grænmetisfiskur | | | | Nautapottréttur m/karrý&graslauk | | | Gratínerað Rataoille | | | | Steiktur fiskur | | | Steiktur kjúklingur | | | | Chilli Con Carne | | | | | Svínakambur |
| **Sósa** | | | | | | Mild tómatsósa m/grænmeti | | | | | | | Kantarellu/sveppasósa | | | | | | | Soðsósa | | | | | | |
| **Kartöfl/hrísgr/pasta /brauð/cous cous** | | Buglur | | | | Kartöflumús | | | Smá rúnstykki/smjör | | | | Kartöflur | | | Kartöflubátar | | | | Kartöflur | | | | | Kartöflur |
| **Soðið grænmeti** | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | | | Soðið grænmeti |
| **Hrásalat** | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | Hrásalat | | | | Hrásalat | | | | | Hrásalat í safa |
| **Eftirréttur** | | Exótískt Ávaxtasalat | | | | Blómkálssúpa/smábrauð | | | Kjúklingasúpa | | | | Ávextir | | | Spergil og blómkálssúpa | | | | Ávextir | | | | | Ávextir |
| **OP** | | Grænmetisfiskur | | | | Steinbítur | | | Nautapottréttur m/tómat | | | | Steiktur fiskur | | | Steiktur kjúklingur | | | | Chilli Con Carne | | | | | Svínakambur |
| **Sósa** | | | | Mild tómatsósa m/grænmeti | | | | Karrýsósa | | | | | Hollanaise sósa | | | | Kantarellu/sveppasósa | | | | | Soðsósa | | | | |
| **Kartöflhrísgr/pasta pa'/brauð/cous cous** | | Buglur | | | | Kartöflur | | | Steinseljukartöflur | | | | Kartöflur | | | Kartöflubátar | | | | Kartöflur | | | | | Kartöflugratín |
| **Soðið grænmeti** | | | Soðið grænmeti | | | | soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | Soðið grænmeti | | | | Soðið grænmeti | | | | | Soðið grænmeti | | |
| **Eftirréttur** | | Kakósúpa | | | | Blómkálssúpa | | | Eplabaka | | | | Makkarónuvellingur | | | Jarðaberja ísblóm | | | | Hrísgrjónagrautur | | | | | Súkkulaðibúðingur |
| **Meðl.með eftirr.** | | | Tvíbökur | | | | Rjómatoppur | | | | Vanillusósa | | | Kanilsykur | | | | Kanilsykur | | | | | Þeyttur rjómi | | |
| **Síðdegiskaffi A** | | Marsarínuterta | | | | Pínsa | | | Kleinur | | | | Hjónabandssæla | | | Bananabrauð | | | | Marmarakaka | | | | | Brún rúlluterta |
| **Síðdegiskaffi RDS** | | Hrökkbrauð | | | | Heilhv.brauð,L&L ostur | | | Grófar bruður m/osti | | | | Fjölk.brauð m/smurosti | | | Bananabrauð | | | | Heilhv.brauð m/smurosti | | | | | Döðlubrauð |