

Fra tirsdag 02.10.12- mandag 15.10.12



## Middagsmeny 1-2-3 servér

Middagsretter, småretter, supper, salater og desserter

### Middagsretter

#### Fiskeretter

1. Dampet laks, Hollandaisesaus, brokkoli, potetmos

2. Fiskeboller, hvitsaus, gulrot, kokte poteter

3. Torskerullade, hvitsaus, tricolore gulrot, kokte poteter

#### Kjøttretter

4. Hjemmelagde kjøttkaker, brunsaus, kålstuing, kokte poteter

5. Kyllingfilét, paprikasaus, romanescoblanding, vannkastanjer, ris

6. Pasta Bolognese

#### Småretter

Mellommåltider eller som et lite varmt måltid

7. Pizza

8. Pannekaker

9. Lapskaus

10. Risengrynsgrøt

### Ukens retter

#### Fiskeretter

11. Torskerullade med spinat og feta, Couscous med grønnsaker, yoghurt dressing

12. Tradisjonell fiskegryte, kokte poteter

#### Vegetarrett

13. Tortellini, brokkoli, champinjong, fløtesaus

#### Kjøttrett

14. Karbonader, brunsaus, rotgrønnsaker, kokte poteter

#### Supper

Enkelte av suppene kan fåes uten melk

15. Tomatsuppe med og uten melk

16. Blomkålsuppe med og uten melk

17. Aspargessuppe m/melk

18. Bringebærsuppe uten melk

### Salater

Som mellommåltid

19. Salat med ost og skinke

20. Salat med reker

21. Pastasalat med bønner

### Desserter

22. Blåbærdrøm

23. Tilsørte bondepiker

24. Vaniljeis

25. Sjokoladepudding m/vaniljesaus

26. Riskrem m/ bringebærsaus

27. Karamellpudding

28. Tropisk frukt uten tilsatt sukker

29. Dagens dia dessert



## Middagsmeny 1-2-3 server

Middagsretter, småretter, supper, salater og desserter

### Middagsretter

#### Fiskeretter

1. Dampet laks, Hollandaisesaus, brokkoli, potetmos

2. Fiskeboller, hvitsaus, gulrot, kokte poteter

3. Torskerullade, hvitsaus, tricolore gulrot, kokte poteter

#### Kjøttretter

4. Hjemmelagde kjøttkaker, brunsaus, kålstuing, kokte poteter

5. Kyllingfilét, paprikasaus, romanescoblanding, vannkastanjer, ris

6. Pasta Bolognese

#### Småretter

Mellommåltider eller som et lite varmt måltid

7. Pizza

8. Pannekaker

9. Lapskaus

10. Risengrynsgrøt

### Ukens retter

#### Fiskeretter

11. Seibiff med løk, smeltet smør, gulrot, kokte poteter

12. Fisk m/tomat og mozarella, brokkoli og potetmos

#### Kjøttretter

13. Viltgryte, rosenkål, potetmos, tyttebærsyltetøy

14. Lasagne, salat, brød

#### Supper

Enkelte av suppene kan fåes uten melk

15. Tomatsuppe med og uten melk

16. Blomkålsuppe med og uten melk

17. Aspargessuppe med melk

18. Bringebærsuppe uten melk

### Salater

Som mellommåltid

19. Salat med ost og skinke

20. Salat med reker

21. Pastasalat med bønner

### Desserter

22. Blåbærdrøm

23. Tilsørte bondepiker

24. Vaniljeis

25. Sjokoladepudding m/vaniljesaus

26. Riskrem m/bringebærsaus

27. Karamellpudding

28. Tropisk frukt uten tilsatt sukker

29. Dagens dia dessert